



Découvrez le Parc Malbosc et son verger partagé avec une initiation à la permaculture et aux techniques régénératives naturelles

avec **Eric Escoffier**, formateur/consultant en permaculture

Dimanche, 22 mai 2011, Parc Malbosc, Montpellier 9h30

Programme

9:30 Accueil et Introduction: Kris French, C'Mai

9:45 Dynamiques à observer dans les écosystèmes

- ▶ Bases d'écologie et de biogéographie: structure et dynamique des forêts; série et espèces pionnières, successions, climax, chablis.
- ▶ Biodiversité, interactions et fonctions, non concurrence, cyclage des ressources, résilience, soutenabilité, régénérativité.
- ▶ Quelques bases: climats, sol et sa construction, litière, fertilité, micro-organismes et cycle de l'azote, matière organique.
- ▶ Les graminées, des plantes à part. Plantes bio-indicatrices des sols.

10:45 Balade et discussion

Superposition des espèces, des fonctions et des interactions bénéfiques. Espèces stratégiques, espèces multi-usages.

11:15 La Permaculture

Concepts fondamentaux de la permaculture: définitions, modèles, éthiques, principes, solutions créatives adaptées, bases (structures dégénératives versus structures régénératives, patterns, secteurs, zones, microclimats, concepts clé...)

12:15- 1:30 Pique-nique tiré du sac (des boissons et des fruits bio seront offerts)

13:30 Le forêt comestible et quelques applications pour le verger urbain

- ▶ Aridiculture (fruitiers et fruitiers rares sans irrigation en climat sec): mulch pérenne, ombre, taille de plantation, semis direct de fruitiers et autres espèces.

- ▶ Culture sous canopée, espèces compagnes.
- ▶ Gestion de l'enherbement spontané, graminées et biodiversité (flore et faune).
- ▶ Intégration des arbres, des légumes et des plantes alimentaires; jardin-forêt.

14:15 Pause

14:30 L'eau: source de vie et ressource importante à gérer

- ▶ Eau et topographie: formes du paysage, l'importance des pentes, courbes de niveaux, points clé, lignes clé, fascines, swales, mares, etc.

15:00 Et le potager...?

- ▶ Le potager du paresseux: potager sur buttes pérennes à fertilité croissante. Principes fondamentaux. Les mauvaises herbes, les maladies.
- ▶ Design selon la pente, le climat, les ressources...
- ▶ Fumier, compostage, BRF, mulch (vivant), couvre-sol: définitions et présentation succinctes.

16:00 Balade "Observations des écosystèmes" du parc et visite des jardins familiaux de Malbosc. Plantes sauvages comestibles et utiles.

16:45 Clôture de la journée

17:00 Epilogue: moment d'échanges.

Celles et ceux qui le souhaiteront auront la possibilité de poser des questions, discuter avec nous, voir quelques livres sur les plantes et la permaculture...

La journée se déroulera au parc Malbosc où les participants auront l'occasion de se trouver en pleine nature pour mieux cerner les concepts et stratégies évoqués lors des balades, cours théoriques, et échanges. Venez avec la curiosité, portez des chaussures confortables, et apportez de l'eau et de quoi pique-niquer en convivialité.

Frais de participation: 30 euros

Pré-inscription nécessaire avant le 18 mai SVP

Station de tramway (ligne 1): Malbosc
Monter l'esplanade à pied jusqu'à la rue Malbosc, longez la rue vers la gauche. Vous arrivez au boulodrome – prenez le trottoir à droite et vous trouverez le verger partagé.

Contact: Kris French
verger.cmai@gmail.com
06.82.07.70.93
verger.cmai.free.fr

Pour celles et ceux qui veulent découvrir plus en profondeur la botanique et les plantes sauvages comestibles, nous vous proposons une balade botanique...



Balade botanique, plantes sauvages comestibles, sauvageons porte-greffe.

Avec Eric Escoffier, formateur et consultant en permaculture.

Lundi 23 mai, Parc Malbosc, Montpellier, 10h30.

(A confirmer selon météo et nombres d'inscrits.)

Nous baladerons dans le Parc Malbosc en évoquant quelques bases pratiques de botanique, les principales familles de plantes, les éléments pratiques et "trucs" pour l'observation et l'identification des plates courantes.

Nous identifierons les plantes sauvages comestibles et utiles, les arbres et les arbustes, les sauvageons porte-greffe.

Nous observerons quelques éléments d'écologie et de dynamique des peuplements végétaux.

Prix: 10 euros.

Durée: la journée.

Départ: à 10h30 Parc Malbosc.

Point de RDV: Le verger partagé

Station de tramway (ligne 1): Malbosc

Monter l'esplanade à pied jusqu'à la rue Malbosc, longez la rue vers la gauche. Vous arrivez au boulodrome – prenez le trottoir à droite et vous trouverez le verger partagé.

Fin: après la sieste, ou en fin d'après-midi pour celles et ceux qui le souhaitent.

Inscriptions et renseignements: Eric Escoffier, tél: 04 94 84 02 28 (laisser sonner longtemps); email: foodforests@gmail.com

Amener: chaussures confortables, pique-nique, joie et convivialité ! Et bien sûr de l'eau!